Bio Linsendatschi 6Stk.

240 a würzig-scharf lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Deftige Datschi aus Linsen und Buchweizen mit vielen Gewürzen und einer Prise Chili. Bestens geeignet zum Grillen und auch kalt Snacken. Passt perfekt zu Sauce Luana.



Datum: 04.11.2025

Zutaten

Wasser, Buchweizen Korn*, Linsen grün*, Buchweizenmehl*, Rapsöl*, Kastanienmehl*, Zwiebeln*, Limetten*, Meersalz, Olivenöl*, Guarkernmehl*, Zitronen*, Knoblauch*, BIO Kurkuma, BIO Koriander, BIO Senfsaat, BIO Paprika, BIO Bockshornklee, BIO Fenchel, BIO Basilikum, BIO Ingwer, BIO Rosmarin, BIO Oregano, BIO Thymian, BIO Knoblauch, BIO Salbei, BIO Kreuzkümmel*, Ahornsirup*, Ingwer*, Chili*, Kreuzkümmel*, Pfeffer schwarz*

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g	903 kJ / 215 kcal / 2,17 BE
Fett	9,89 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,87 g
Kohlenhydrate	25,98 g
davon Zucker	1,33 g
Ballaststoffe	3,24 g
Eiweiß	4,94 g
Salz	1,81 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 7 Tage

^{*} aus kontrolliert biologischem Anbau